





Le promeneur éco-citoyen des îles et lînes du Rhône

1. Préparer la sortie

Coche les affaires que tu as prévues :

• Mes vêtements

Pantalon ... pour pouvoir passer partout, même au milieu des herbes hautes d'une prairie !

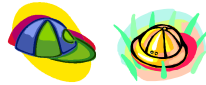
Bonnes chaussures : **basket**  ou chaussures de randonnée (ou bottes  si tu vas étudier les petites bêtes de l'eau)

Prends aussi



- quand il fait beau et chaud :

- **Casquette**
- **Crème solaire**



- dès qu'il commence à faire froid :

- **Vêtement chaud (pull et blouson)**
- **Gants / Bonnet**



temps

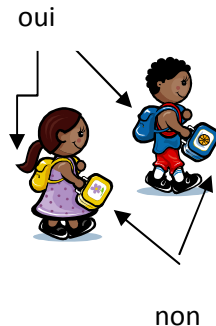
- dès qu'il y a des nuages ou que la météo annonce du mauvais



- **Vêtement de pluie**

• Mon sac, quand je reste la journée dans la nature

Un **sac à dos** avec des bretelles réglées à ma taille : assez grand pour ranger toutes mes affaires : vêtement de pluie, pull, pique-nique, cahier et crayons de papier



• Mon goûter ou pique-nique

Une gourde ou bouteille d'**eau** (1/2 litre pour la demi-journée, 1 litre pour la journée). Evite les canettes qui une fois ouvertes ne se referment pas et qui ne sont pas réutilisables.



Mon **éco-pique-nique** dans des boîtes hermétiques,

Eco-défi : Pour le goûter, le SMIRIL lance le pari des pique-niques « zéro déchets ! »



« zéro »

A vous de réaliser un repas complet qui utilise le moins d'emballage possible (pensez aux boîtes hermétiques, au sandwich maison, aux légumes et fruits à croquer, aux fruits secs ...). Envoyez-nous la liste des pique-niques respectueux ... que nous puissions partager les bonnes expériences !



Un **sac plastique** pour ramener mes déchets ; c'est plus facile que de porter un gros sac poubelle de déchets de toute la classe.

• Mon cahier de nature

un **carnet de notes** et un **crayon à papier**

Petite éco-astuce : Vous pouvez fabriquer votre cahier nature en récupérant du papier imprimé écrit sur une seule face, coupé en format A5 et agrafé pour faire un éco-bloc.

2. Durant la sortie, être un vrai éco-citoyen de la nature

La boisson

Bois un petit peu mais souvent tout au long de la randonnée.

Lors du goûter ou du pique-nique

Vérifie qu'aucun emballage n'est resté par terre. Un trognon de pomme fera le régal d'un de nos petits décomposeurs (fourmis, vers de terre,...), un papier de goûter, jamais !

Pense aussi aux personnes du SMIRIL qui s'occupent du milieu naturel : ils préfèrent planter une haie, recréer une mare que ramasser les déchets derrière les promeneurs !

Pour les envies pressantes

Prévois quelques feuilles de papier toilette, en pensant à les enterrer dans la nature ou à les recouvrir de bois mort en cas de besoin ... Apprends à ne pas laisser trop de traces derrière toi. Plus de 3000 enfants viennent ici découvrir la nature. Si chacun laisse un bout de papier ... cela fera une montagne de petits papiers rose dans la nature !!

Te voilà prêt pour apprécier toutes les merveilles de la nature !

En vrai petit aventurier et fin connaisseur de la nature, tes 5 sens sont en éveil ... alors bonne découverte...

L'équipe du SMIRIL

